

什麼是百日咳

百日咳又名「雞咳」

由百日咳博德氏桿菌所引致。患者初時可能沒有特別病徵，只會流鼻水、打噴嚏、輕微發燒和咳嗽。但咳嗽會日益嚴重和加劇，妨礙病人飲食和呼吸²³。

成人患者平均咳嗽時間為5至12周²⁴⁻²⁵。此外，細菌會令肺部受感染，嚴重者可導致抽搐及昏迷不醒²³。

百日咳是一種十分隱藏並具殺傷力的疾病，細菌可透過直接接觸病人的飛沫而傳播²³。成年患者可能完全沒有病徵，但仍具傳播細菌的風險。

無論是嬰幼兒或成年人，在香港感染百日咳的個案均不斷攀升

均不斷攀升

● 個案≥18歲
● 個案<18歲



110
香港感染百日咳個案

世界衛生組織估計，只有1%²⁷⁻²⁸百日咳患者被診斷

百日咳個案真實數字於不同國家均被低估^{*29-34}

國家	倍數
中國	43倍
美國	63-78倍
波蘭	79-167倍
愛沙尼亞	915倍
丹麥	4613-14000倍

*研究以主動檢測及個案回報結果作比較，以得出低估數字

更有研究指出中國內地百日咳個案被低估43倍²⁹



中國百日咳回報個案



傳染性比流感還高³⁶⁻³⁸

一個病例可引起多達17個新病例³⁶⁻⁴¹



40% 成人患者*的併發症包括²⁴⁻²⁵：

- 肺炎
- 尿失禁
- 中耳炎
- 肋骨骨折
- 鼻竇炎
- 體重下降
- 暈倒

肺炎是香港第2大殺手⁴²⁻⁴³

香港肺炎引致死亡個案	入院個案
9271	66895人

50歲或以上 除嬰幼兒外，也屬高危一族

隨著年齡增長，免疫力逐漸下降，加上早年注射的疫苗已失效，以致較易受感染³²

繼嬰幼兒後，50歲或以上百日咳患者最容易引起如肺炎等併發症，需入院接受治療²⁵

此外，值得注意的是本港於1957年才將百日咳混合疫苗引入兒童免疫接種計劃⁴⁴，從1957年前出生人士可能從未接種任何百日咳疫苗

boostrix

百日咳的併發症

慢性病患者 需格外注意預防百日咳

慢性疾病患者的百日咳陽性抗體較一般人低⁴⁵ 36%



糖尿病



慢性阻塞性肺病



慢性腎病



慢性心臟病

慢性疾病包括

格外注意

以下人士較易患上百日咳

較一般人增加風險倍數

吸煙人士	▲2.37倍 ⁴⁶
慢性阻塞性肺病患者	▲2.53倍 ⁴⁷
哮喘患者	▲3.96倍 ⁴⁷

雙重感染 | 病情嚴重

患上哮喘會增加25%的咳嗽日子²⁵

據研究表示，

新冠肺炎患者

同時染上百日咳，病情比一般只患肺炎者嚴重 雙重感染或是導致病情惡化主因之一⁴⁸

患上慢性阻塞性肺病則會增加2倍的住院機會⁴⁹

專家建議

美國疾病控制及預防中心^{建議}

19歲人士

應每10年接種一支百日咳混合疫苗 首選Boostrix^{*21-22}

美國糖尿病學會

高度建議

所有糖尿病人均應每10年接種一支百日咳混合疫苗⁵⁰



根據慢性阻塞性肺病權威治療指引GOLD 2021，建議

慢性阻塞性肺病患者需接種預防百日咳疫苗⁵¹

*65歲或以上人士
*如青少年時期沒有接種